

Bien Dansons Corps



STAGE DE NOËL

Association

BIEN DANSONS CORPS

A PLAN – Salle de la Mairie

Samedi 21 décembre avec Clio

16h00 – 16h50 Yoga parent-enfant (8-11 ans)

15 € adhérent / 17 € non adhérent

17h00 – 17h50 Pilates toning ball

10€ adhérent / 12 € non adhérent

18h00 – 19h30 Yoga Ashtanga Vinyasa (yoga dynamique) Niveau intermédiaire

12 € adhérent / 14€ non adhérent

Lundi 30 décembre avec Cindy

17h30 - 18h30 Zumba® enfant (6 – 11 ans)

10 € adhérent / 12€ non adhérent

19h00 - 20h00 Zumba® ado – adulte

10€ adhérent / 12€ non adhérent



Inscription par mail : bien.dansons.corps@gmail.com ou auprès de Clio

<https://biendansonscorps.wixsite.com/assoc>