**Enquête sur les besoins des aidants**

Vos réponses nous sont essentielles pour pouvoir créer des actions qui répondent aux mieux à vos besoins.

Les **aidants** dits naturels ou informels sont les personnes non professionnelles qui viennent en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne.

**Votre identité**:

Homme Femme Age

Actif Retraité

**Considérez-vous comme aidant ?**

Oui Non

**Qui aidez-vous ?**

Famille autre

**Etes vous le seul aidant de votre proche ?**

Oui non

**Combien de fois ?**

Une fois ou plus par mois

Une fois, ou plus par semaine

Une fois ou plus par jour

**Comment ?**

Faire les courses

Faire le ménage

Aide aux soins d’hygiène

Gestion administrative

Aide aux déplacements

De l’accompagnement, du Lien social (loisirs, association, activités autres…)

**Quelles difficultés rencontrez-vous ?**

Matériel (besoin d’équiper une pièce, besoin d’un fauteuil…)

Physique (fatigue, épuisement…)

Psychologique (culpabilité, honte, isolement…)

**Avez-vous trouvé des réponses a vos difficultés ?**

Et auprès de qui :

Association

Entourage

Services communaux

Pharmacie

Médecins

**Souhaiteriez-vous des informations :**

Sur les aides financières

Sur les services d’aide à domicile

Sur les établissements (accueil de jour, hébergement temporaire…)

Sur le handicap ou la maladie

**Souhaiteriez-vous participer à :**

A des activités détente, loisirs, relaxation…

Rencontrer d’autres aidants (groupe de parole, conférences débats…)

Rencontrer des professionnels (infirmiere, psychologue…)

Votre bien être :

Avez-vous du temps pour vous ? oui non

Souhaiteriez-vous que la personne aidée puisse être accueillie dans une structure d’accueil ? oui non

**Merci pour votre participation à cette enquête**

Mairie de Sillans , Maison Médicale de Sillans, Mairie de Plan, ADMR Sillans-Plan